

Принято
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от 27.08 2021 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1
Н.Н. Севрюкова
Приказ № 04/1-02
от 27.08 2021 г.



Режим дня в младшей группе

(холодный период)

на 2021-2022 уч. год

Утренний прием	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Игровая деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00- 9.15 9.25-9.40
Игровая деятельность	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 - 12.15
Обед	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.40 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 - 15.50
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.50 - 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05 - 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 - 18.00
Подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.30
Игровая деятельность. Уход домой.	18.30 - 19.00

Принято
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от 24.08 2021 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1
И.И. Свирюкова
Приказ № 64А-02
от 24.08 2021 г.

Режим дня в средней группе «А»

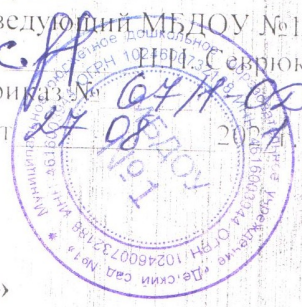
(холодный период)

на 2021-2022 уч. г

Утренний прием, игровая деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Игровая деятельность	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.30-9.50
Игровая деятельность	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 - 12.25
Обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 - 15.50
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.50 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 - 18.00
Подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.30
Игровая деятельность. Уход домой.	18.30 - 19.00

Принято
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от 24.08 2021 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1
С.А. СЕРЮКОВА
Приказ № 041/2021
от 24.08.2021



Режим дня в средней группе «Б»

(холодный период)

на 2021-2022 уч. г

Утренний прием, игровая деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Игровая деятельность	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.30-9.50
Игровая деятельность	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 - 12.25
Обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 - 15.50
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.50 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 - 18.00
Подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.30
Игровая деятельность. Уход домой.	18.30 - 19.00

Принято
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от 24.08 2021 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1
И.И. Севрюкова
Приказ № 68/11-02
от 24.08 2021 г.



Режим дня в старшей группе «А»

(холодный период)

на 2021—2022 учебный год

Утренний прием	7.00 - 8.00
Игровая деятельность	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 - 10.05
Игровая деятельность	10.05-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.45 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 16.00
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.25 - 18.00
Подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.30
Игровая деятельность. Уход домой.	18.30 - 19.00

Принято
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от 24.08 2021 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1
И.И. Севрюкова
Приказ № 64/1-ОД
от 24.08 2021 г.



Режим дня в старшей группе «Б»

(холодный период)

на 2021—2022 учебный год

Утренний прием	7.00 - 8.00
Игровая деятельность	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 - 10.05
Игровая деятельность	10.05-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.45 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 16.00
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.25 - 18.00
Подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.30
Игровая деятельность. Уход домой.	18.30 - 19.00

Принято
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от 24.08 2021 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ №1
С.М. Н.Н. Севрюкова
Приказ № 64/1-02
от 24.08 2021 г.



Режим дня в подготовительной к школе группе «А»

(холодный период)

на 2021- 2022 уч. г.

Утренний прием	7.00 - 8.00
Игровая деятельность	8.00-8.40
Утренняя гимнастика	8.40 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.50 - 9.05
Непосредственная образовательная деятельность	9.05 - 9.35
	9.45-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Непосредственная образовательная деятельность	10.25-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 - 12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.35 - 12.45
Обед	12.45 - 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	13.00 - 13.10
Дневной сон	13.10 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.25 - 18.00
Подготовка к ужину, Ужин	18.00-18.30
Игровая деятельность, Уход домой.	18.30 - 19.00

Принято
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от 24 08 2021 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1
Н.Н. Севрюкова
Приказ № 64 Н-ОД
от 24 08 2021 г.



Режим дня в подготовительной к школе группе «Б»

(холодный период)

на 2021- 2022 уч. г.

Утренний прием	7.00 - 8.00
Игровая деятельность	8.00-8.40
Утренняя гимнастика	8.40 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.50 - 9.05
Непосредственная образовательная деятельность	9.05 - 9.35
	9.45-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Непосредственная образовательная деятельность	10.25-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 - 12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.35 - 12.45
Обед	12.45 - 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	13.00 - 13.10
Дневной сон	13.10 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.25 - 18.00
Подготовка к ужину, Ужин	18.00-18.30
Игровая деятельность, Уход домой.	18.30 - 19.00